

Equality, Sangat and Faith

Langar: A Tradition of Service and Equality



Mata Khivi Ji serving langar: Wife of Guru Angad Dev Ji, she established the Sikh tradition of community kitchen, offering meals with equality and care.
Sikhi Wiki Encyclomedia of Sikhs

Langar, the communal meal served in Sikh gurdwaras worldwide, is a cornerstone of Sikh faith and community, embodying the principles of equality, generosity, and selfless service (seva). Open to all, regardless of race, gender, class, or caste, langar fosters inclusivity and unity. Rooted in the teachings of Guru Nanak Dev Ji, the founder of Sikhism, this centuries-old practice continues to nourish both body and spirit, with meals traditionally prepared by volunteers and served vegetarian in accordance with Sikh values.

ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਦੇ ਸਿੱਖ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪਰੋਸਿਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਸਾਂਝਾ ਭੋਜਨ, ਲੰਗਰ, ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦਾ ਇੱਕ ਅਧਾਰ ਹੈ, ਜੋ ਸਮਾਨਤਾ, ਉਦਾਰਤਾ ਅਤੇ ਨਿਰਸਵਾਰਥ ਸੇਵਾ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਨਸਲ, ਲਿੰਗ, ਵਰਗ ਜਾਂ ਜਾਤ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ, ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਲੰਗਰ ਸਮਾਵੇਸ਼ ਅਤੇ ਏਕਤਾ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਦੇ ਸੰਸਥਾਪਕ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੀਆਂ ਸਿੱਖਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਜੜ੍ਹੀ ਹੋਈ, ਇਹ ਸਦੀਆਂ ਪੁਰਾਣੀ ਪ੍ਰਥਾ ਸਰੀਰ ਅਤੇ ਆਤਮਾ ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਪੋਸ਼ਣ ਦਿੰਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ, ਰਵਾਇਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਸਿੱਖ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਪਰੋਸਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।



Natara Singh and Bhuton Singh serving prashad
Joan Mayo Fonds, South Asian Canadian Digital Archive



A group of women preparing roti with ghee for the langar
Chandra Bodalla, South Asian Canadian Digital Archive

Guru Ka Langar: The community kitchen as a site for Seva

Wherever there is a Gurdwara, it is made sure that there will be a Langar Hall (dining room). A Sikh Gurdwara without Langar is inconceivable. All the devotees and visitors who come to the Gurdwara and attend sangat (holy congregation) in the Gurdwara are offered and partake in Langar.

ਜਿਥੇ ਵੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਥੇ ਲੰਗਰ ਹਾਲ (ਭੋਜਨ ਸ਼ਾਲਾ) ਹੋਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਸਿੱਖ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਲੰਗਰ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਸੋਚਿਆ ਹੀ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਸਾਰੇ ਭਗਤ ਅਤੇ ਯਾਤਰੀ ਜੋ ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸੰਘਤ (ਧਾਰਮਿਕ ਇਕੱਠ) ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲੰਗਰ ਪਰੋਸਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਲੰਗਰ ਛੱਕਦੇ ਹਨ।